



PLAYPARC

Mehr Spielraum für {Bewegung}

Bewegungsparcours als Chance für Vereine

4FCIRCLE© - sportinfra 2016

playparc Allwetter-Freizeit-Anlagenbau GmbH
Teutonia 9 · D-34439 Willebadessen-Borlinghausen
www.playparc.de

Netzwerke



Der Name ist Programm

Mehrgenerationen-
Spielplatz?

Outdoor-Fitnesspark?

Trimm-Dich-Pfad?

Senioren-Spielplatz?

Generationenpark?

Erwachsenen-
Spielplatz?

Bewegungsparcours?



Fitnessparcours für den öffentlichen Raum

- **Generationsübergreifendes Bewegungs- und Sportkonzept** für den öffentlichen Raum
- **Sportwissenschaftlich fundierte** Entwicklung, Weiterentwicklung & Begleitung!
- zielgerechtes, effektives Training
Koordination, Kraft, Mobilisation und Beweglichkeit (Modulsystem)



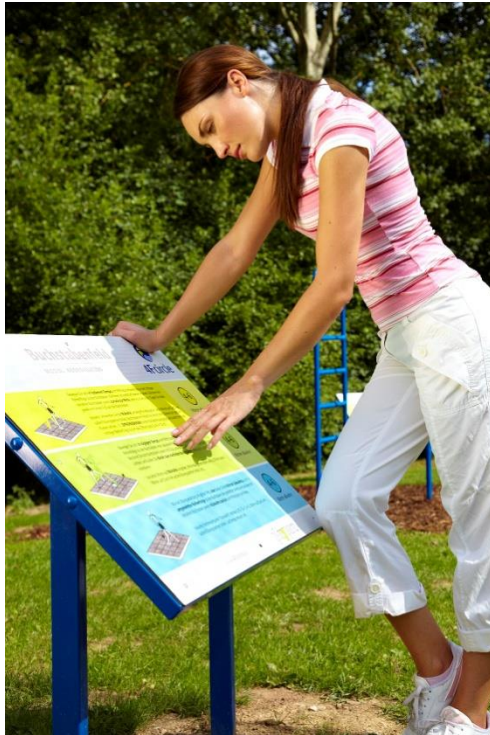
Leitidee 4FCIRCLE©

Der **4FCIRCLE©-Fitnessparcours** bietet einer breiten Nutzergruppe ein motivierendes, spaßorientiertes und frei zugängliches Bewegungsangebot

- **unabhängig von Alter**
- **unabhängig von Körpergröße**
- **unabhängig von körperlichem Leistungsstand**



Beschilderung



STATION
7

Pedalstrecke
MODUL KOORDINATION



	Bewegen Sie sich auf dem Pedalo vorwärts über die vorgegebene Strecke - Versuchen Sie einen flüssigen und runden Bewegungsablauf zu erzielen	2-4 Durchläufe
	Bewegen Sie sich auf dem Pedalo rückwärts über die vorgegebene Strecke - Versuchen Sie einen flüssigen und runden Bewegungsablauf zu erzielen	2-4 Durchläufe
	Befahren Sie die Pedalostrecke mit mehrfachen Richtungswechseln (vorwärts / rückwärts) - Versuchen Sie einen flüssigen und runden Bewegungsablauf zu erzielen	2-4 Durchläufe

www.4Fcircle.de

PLAYPARC

Mehr Spielraum für {Bewegung}

02.11.2016



Geräte Koordination



PLAYPARC

Mehr Spielraum für {Bewegung}

02.11.2016



Geräte Kraft



PLAYPARC

Mehr Spielraum für {Bewegung}

02.11.2016



Calisthenics



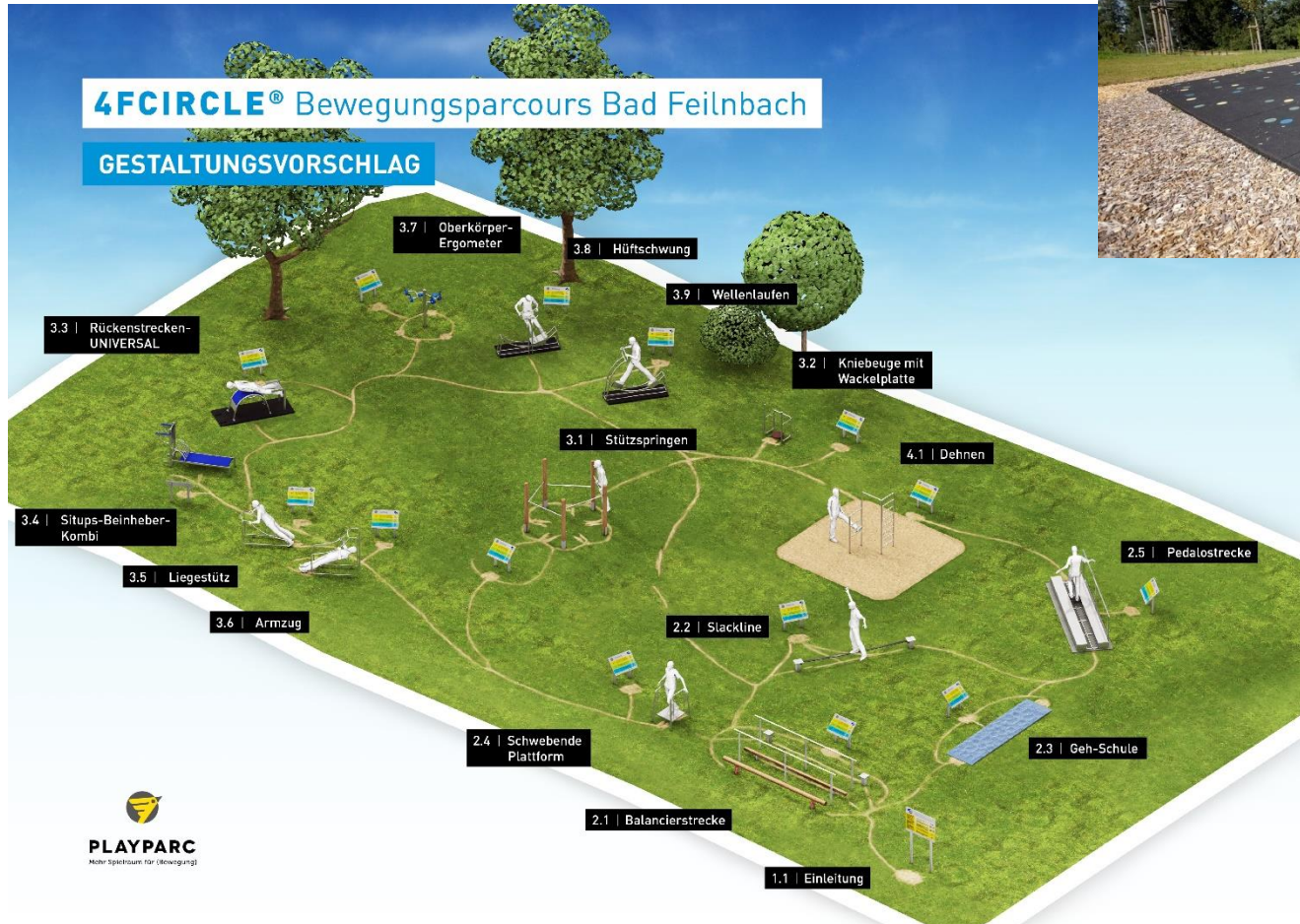
PLAYPARC

Mehr Spielraum für {Bewegung}

02.11.2016



Parcours Beispiel



PLAYPARC

Mehr Spielraum für {Bewegung}

02.11.2016



Montagebeispiel



PLAYPARC

Mehr Spielraum für {Bewegung}

02.11.2016



Montagebeispiel



PLAYPARC

Mehr Spielraum für {Bewegung}

02.11.2016



Montagebeispiel



PLAYPARC

Mehr Spielraum für {Bewegung}

02.11.2016



Leistungen playparc/4FCIRCLE©

- **Zielgerichtete individuelle Planung**
mit sportwissenschaftlicher Begleitung von JEDEM Parcours!
- persönliche Erläuterung des Konzeptes,
- Analyse von vorgesehenen Standorten,
- Geräteauswahl und Anordnungsvorschlag
- unterstützende Präsentation vor internen Gremien,
- projektbezogene Visualisierungen,
- Gestaltungsplanung,
- zur Verfügungstellung von Plan- und Ausschreibungsunterlagen.
- Tipps & Unterstützung ...Eröffnung, Einweisung, Einbindung Dritter, etc....



Chancen für Vereine durch Bewegungsparcours

- Optischer Aufforderungscharakter für eine breite Zielgruppe zum Bewegen und Sporttreiben (Motivation)
- Innovative Sport- und Bewegungsanlage
- Sinnvolle Ergänzung zur bestehenden klassischen Sportinfrastruktur
- Verein durch Projekt-Beteiligung als wichtigen Akteur der Stadtentwicklung etablieren
- Umfangreiche Zielgruppenpotentiale (auch von heterogenen Zielgruppen/bei der richtigen Geräteauswahl)
- Zusammenführung von Zielgruppen
- Hohe Nutzungsdauer
- Effektives Preis-/Leistungsverhältnis
- Einbindung von Multiplikatoren und Institutionen vor Ort (z. B. Schulen, Sportvereine)
- Potentielle Refinanzierungsoptionen durch Sponsoring/Spenden



Konstruktive Sicherheit

- Geräte entsprechen aktuellen Sicherheitsnormen
 - DIN EN 1176 Kinderspielplatzgeräte
 - DIN EN 16630:2015-06 Fitnessgeräte im Außenbereich
- Oliver Seitz und Steffen Strasser sind Mitglieder in diesen Normungsausschüssen
- TÜV geprüft

